

KURSÜBERSICHT

MÄRZ

Frühlingskuren für Körper und Seele - Kurs in Stuttgart

Mi, 21.03.2018, 18:30 - 21:00 Uhr, mit Melanie Eißebe, Gebühr € 25,00

Frühlingskräuter, Rezepte zum Entschlacken und Reinigen. Gemeinsam stellen wir ein Wellness-Salz für zu Hause her.

APRIL

Pflanzenkraft für die innere Balance - Kurs in Waldhausen

Mi, 25.04.2018, 18:30 - 21:00 Uhr, mit Melanie Eißebe, Gebühr € 25,00

Sie lernen Pflanzen und ihre Anwendung kennen die uns helfen, neue Kraft für Körper und Seele zu finden. Gemeinsam stellen wir Samenbomben für zu Hause her.

MAI

Frühlingspflanzen kennenlernen - Kurs in Kernen/Stetten

Mi, 16.05.2018, 18:30 - 21:00 Uhr, mit Melanie Eißebe, Gebühr € 25,00

Frühlingspflanzen wahrnehmen, Rezepte und Geschichten. Gemeinsam bereiten wir mit einheimischen Kräutern einen Haut-Smoothie für zu Hause.

JUNI

Sommerkuren für Körper und Seele - Kurs in Stuttgart

Mi, 20.06.2018, 18:30 - 21:00 Uhr, mit Melanie Eißebe, Gebühr € 25,00

Sommerkräuter und Beeren als Balsam für Haut und Seele. Wir probieren einfache Kosmetikrezepte zum Reinigen, Pflegen und zum Schutz für die Haut. Gemeinsam stellen wir eine Hautcreme/Balsam her.

JULI

Pflanzenkraft für die innere Balance - Kurs in Waldhausen

Mi, 18.07.2018, 18:30 - 21:00 Uhr, mit Melanie Eißebe, Gebühr € 25,00

Wir erfahren, wie wir die Sommerkraft der Kräuter für unser Wohl-befinden verwenden können. Gemeinsam binden wir einen Kräuter-buschen für zu Hause.

AUGUST

Sommerpflanzen - kennenlernen, verarbeiten - Kurs in Stetten

Mi, 22.08.2018, 18:30 - 21:00 Uhr, mit Melanie Eißebe, Gebühr € 25,00

Sommerpflanzen wahrnehmen, Rezepte, Geschichten. Gemeinsam bereiten wir ein Parfüm „Sommerdüfte“ für zu Hause zu.

SEPTEMBER

Rund um den Apfel - Kurs auf dem Obsthof in Kernen/Stetten

Mi, 12.09.2018, 18:30 - 21:00 Uhr, mit Fam. Eißebe, Gebühr € 25,00

Hier lernen wir allerhand über den Apfel kennen, Rezepte für Küche und Körperpflege. Verkostung verschiedener Apfelsorten.

Herbstkuren für Körper und Seele - Kurs in Waldhausen

Mi, 19.09.2018, 18:30 - 21:00 Uhr, mit Melanie Eißebe, Gebühr € 25,00

Wir erfahren Vieles über Wurzeln, Samen, Gewürze und deren Verarbeitung. Gemeinsam stellen wir ein Therikas-Lebenselexier her.

OKTOBER

Pflanzenkraft für die innere Balance - Kurs in Waldhausen

Mi, 24.10.2018, 18:30 - 21:00 Uhr, mit Melanie Eißebe, Gebühr € 25,00

Wir erfahren, wie wir die Herbstkraft der Pflanzen für unser Wohlbefinden nutzen können. Gemeinsam stellen wir ein Wurzelräucherwerk her und basteln einen einfachen Vogelfutterspender.

NOVEMBER

Einheimische Harze - Kurs in Kernen/Stetten

Mi, 14.11.2018, 18:30 - 21:00 Uhr, mit Melanie Eißebe, Gebühr € 25,00

Wir lernen einheimische Harze und ihre Verwendung kennen. Wer Lust hat darf schon um 16:30 Uhr zum Sammeln von Harzen kommen.

DEZEMBER

Geweihte Kräuternächte - Kurs in Stuttgart

Mi, 12.12.2018, 18:30 - 21:00 Uhr, mit Melanie Eißebe, Gebühr € 25,00

Wir erfahren Interessantes, sowohl über Brauchtum und Mythologie der Rauhächte, als auch über Weihnachtsgewürze und ihre Anwendung. Für zu Hause stellen wir Rauhächtesymbole her.

ANMELDUNG UNTER:

Gärtnerei Monika Bender
Augsburger Straße 515
70327 Stuttgart – Untertürkheim

Fax: 0711-4204153
E-Mail: kontakt@gaertnerei-bender.de

oder unter:

Melanie Eiße
Pommerstraße 61/1
71394 Kernen/Stetten

Email: mail@kleine-wildnis.de

Telefon Festnetz: 07151-2776333
Mobil: 0162-7455954

KURSORTE:

Bitte entnehmen Sie den Veranstaltungsort der Kursbeschreibung.

ADRESSEN:

Stuttgart - Untertürkheim

Gärtnerei Monika Bender
Augsburger Straße 515
70327 Stuttgart – Untertürkheim

Kernen / Stetten

Melanie Eiße
Pommerstraße 61/1
71394 Kernen/Stetten

Lorch-Waldhausen

Gärtnerei Monika Bender
Herbstwiesenäcker 2
73547 Lorch – Waldhausen

KURSDAUER UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Kursdauer: jeweils 2 1/2 Stunden

Beginn: 18:30 Uhr

Kursgebühr: 25 € pro Person

Die Kurse finden ab 5 Teilnehmern statt, maximal 12 Teilnehmer pro Kurs.