

**Blüte:** VI – VIII gelb

**Höhe:** 40 cm – 60 cm

**Eigenschaften:** mehrjährige Staude, wintergrün, aufrechter Wuchs

**Standort:** montan, in tieferen Lagen ist eine intensive Pflege notwendig, braucht einen wasserdurchlässigen, frischen, sauren Boden, Staunässe unbedingt vermeiden

**Verwendung:** Zier- und Heilpflanze. Arnikablüten für Salbe und Tinkturen zur äußerlichen Anwendung bei Verstauchungen, Rheuma, hemmt Entzündungen, stärkt das Immunsystem. Ernte am Vormittag in voller Blüte. Ausschließlich Blüten verwenden.

