



## Rungia klossii - Pilzkraut | Bioland Augsburger Strasse 515, 70327 Stuttgart Telefon 0711-3808842 E-Mail kontakt@gaertnerei-bender.de

Blüte: VII-XII blau, blüht nur selten

Höhe: ca. 50 cm, sonnig-halbschattig, nichtwinterhart, nährstoffreicher humoser Boden, kann

gut in der Wohnung überwintert werden, wärmeliebend, immergrüne Blätter

**Verwendung**: die Blätter sind sehr fest und schmecken leicht nach Pilzen, verwendbar in Salaten, auf belegten Broten, als Spinat mitgegart im Wok um einen Intensiven Geschmack zu

erhalten, erst am Ende des Garvorgangs hinzugeben, wirkt blutreinigend







Rungia klossii - Pilzkraut | Bioland Augsburger Strasse 515, 70327 Stuttgart Telefon 0711-3808842

E-Mail kontakt@gaertnerei-bender.de