

Art: Waldmeister (*Galium odoratum*)

Blüte: V-VI weiß

Standort: Halbschatten - Schatten, mag frische, nährstoffreiche und basenreiche, lockere Böden.

Herkunft: Natürlicherweise in Rotbuchen-Waldgesellschaften und Eichen-Hainbuchwäldern verbreitet. Winterhart bis 1400 m in gemäßigttem Klima

Verwendung: in Waldmeisterbowle, Maibowle, in der Volksmedizin und Homöopathie als Arzneipflanze, als Räucherpflanze. Wirkung: gefäßerweiternd, entzündungshemmend und krampflösend, große Mengen können toxisch wirken daher wird empfohlen maximal 3 g frische Pflanzenteile pro Liter Maibowle zu verwenden.

Verfügbarkeit: Waldmeister ist eine Frühjahrs- und Frühlingspflanze, daher ist Waldmeister in unserer Gärtnerei von Ende April bis Ende Mai erhältlich. Die Termine sind stark von der Witterung abhängig. In einem warmen Frühjahr können die Pflanzen schon Anfang April verkaufsfähig sein. Je nach Nachfrage unter Umständen schnell ausverkauft da in geringer Stückzahl kultiviert.



