

**Blüte:** VII-VIII weiß

**Höhe:** 250 cm - 300 cm

**Standort:** nicht winterhart, sonnig-halbschattig, humoser durchlässiger nährstoffreicher Boden

**Pflege:** für kompakten Wuchs häufig schneiden, bei Überwinterung von -5 bis +5°C verliert sie ihr Laub, kann zurückgeschnitten, entlaubt und dunkel überwintert werden. Kann auch warm und hell überwintert werden über 15° C, dann behält sie ihr Laub, rechtzeitig vor Herbstkälte ins Haus / Wintergarten holen.

**Verwendung:** Tee, Kaltgränge, Smoothies, sehr gut für asiatische Küche geeignet, aromatisieren von frischem Wasser, kalter Tee ist ein sommerliches Erfrischungsgetränk mit leicht zitronigem Aroma, in Frankreich wird Verbenentee in vielen Regionen traditionell als Menüabschluss gereicht.

**Wirkung:** Hilft bei zuviel Magensäure, für entspannende Tees und Bäder, stimmungsaufhellend,





Zitronenverbene, *Aloysia citrodora* Paláu, *Aloysia triphylla* (L'Hér.) Britton, *Lippia citrodora*  
**Weitere Namen:**

Zitronenverbene, Zitronenstrauch, Zitronenduftstrauch,