

Blüte: VII-IX, gelb

Höhe: 80 cm - 120 cm

Wuchs: winterhart, zieht ein

Standort: , sonnig-halbschattig, humoser durchlässiger nährstoffreicher Boden, braucht im Garten einen Einzelstandort

Verwendung: stärkt die Verdauungsorgane, unterstützt die Fettverdauung nach dem Essen, stoffwechsellanregend, stärkt die Abwehrkräfte, blutbildend- und reinigend, am besten als Tee anwenden, diesen aber nicht süßen

Hinweis: Während der Schwangerschaft auf Wermut verzichten



Foto: Blatt des Wermut *Artemisia absinthium* L.

Weitere Namen:

Wermutkraut, Bitterer Beifuß, Alsem