



[Zitronenmelisse | Mellisa officinalis](#)  
[im Online Shop](#)

**Blüte:** VI-VIII vveiß-rosa

**Höhe:** 40 cm - 70 cm

**Standort:** sonnig-halbschattig, vvinterhart, zieht ein, humoser feuchter kalkhaltiger Boden, schnellvvüchsig

**Pflege:** nach der Blüte zurückschneiden

**Verwendung:** die gesamte Pflanze riecht intensiv nach Zitrone, Melissenblätter für Suppen, Salate, Fisch, Mayonnaise, Tee hilft bei Schlafstörungen, Unruhe, Krämpfen und Stress





Zitronenmelisse (Melissa officinalis). Melissenblüte August 2011.