



[Erdbeer-Minze | Mentha species 'Erdbeere'  
im Online Shop](#)

**Blüte:** VII-VIII helles lila

**Höhe:** 30 cm - 40 cm

**Standort:** halbschattig, winterhart, zieht ein, frischer humusreicher Boden, neigt zu Ausläufern

**Wuchs:** zierlicher kompakter Wuchs

**Verwendung:** geeignet für Tees und Süßspeisen oder zum Aromatisieren von kaltem Wasser, duftet bei Berührung nach Erdbeeren, für Drinks und Kindertees geeignet, außerdem zum Würzen von Fleisch, für Salate, Joghurtsoßen und Bäder, Minze wirkt antibakteriell, krampflösend, verdauungsfördernd, gegen Husten und Heiserkeit

